

# AGRESJA (FIZYCZNA, SŁOWNNA)

1. Jeśli czujesz się zagrożony/a lub obawiasz się czyjegoś gwałtownego zachowania – o ile istnieje taka możliwość – niezwłocznie opuść to niebezpieczne miejsce.
2. Udań się w miejsce, gdzie przebywa wiele osób i zwróć ich uwagę na istniejące zagrożenie.
3. Jeśli nie możesz bezpiecznie opuścić niebezpiecznego miejsca:
  - Próbuj zachować spokój.
  - Zaalarmuj kogoś w pobliżu.
  - Bądź asertywny/a, ale uprzejmy/a.
  - Próbuj uspokoić sytuację, stosując pokojowe, niekonfrontacyjne podejście.
  - Zachowaj bezpieczny dystans i nie odwracaj się plecami do agresora.
  - Nigdy nie dotykaj agresora, próbując usunąć jego/ją ze swojej najbliższej okolicy.
  - Współpracuj z agresorem i nie stosuj siły, chyba że nie ma innego wyjścia, w celu ratowania swojego życia/zdrowia.
  - Nigdy nie strasz agresora policją lub interwencją sił bezpieczeństwa.
  - Zapamiętaj jak najwięcej szczegółów dot. agresora (cechy charakterystyczne, ubiór, broń, dotykane/zabrane przedmioty itp.), ale nigdy nie gap się na niego/nią.
4. Jak tylko pojawi się możliwość, zadzwoń na policję – **112** – zawiadom Pełnomocnika Rektora ds. bezpieczeństwa – **501 556 557** lub pracowników ochrony – **22 4572 397, 451 152 584**

Dokładnie opisz całe zdarzenie i poinformuj, czy potrzebna jest pomoc medyczna.

Zapisz wszystko co zaobserwowałeś/aś podczas incydentu.