



Fundusze Europejskie  
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



Nr projektu	FERS.03.01-IP.08-0216/24
Tytuł projektu	Nowy wymiar dostępności <u>SGTiHV</u> w Warszawie
Beneficjent:	Szkoła Główna Turystyki i Hotelarstwa Vistula

# Doradztwo edukacyjno- zawodowe dla studentów

*dr Małgorzata Gogolewska-Tośka*



**Szkoła Główna Turystyki i Hotelarstwa**

# Co obejmuje:

- ▶ Diagnozę predyspozycji, zainteresowań i kompetencji studenta.
- ▶ Wsparcie w podejmowaniu decyzji edukacyjnych i planowaniu ścieżki kariery.
- ▶ Rozwój kompetencji miękkich i umiejętności przydatnych na rynku pracy.
- ▶ Pomoc w wejściu na rynek pracy: CV, list motywacyjny, rozmowy kwalifikacyjne, networking.



Fundusze Europejskie  
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



# Dlaczego jest ważne:

- ▶ Umożliwia świadome wybory edukacyjne i zawodowe.
- ▶ Pomaga dopasować predyspozycje i zainteresowania do wymagań rynku pracy.
- ▶ Zwiększa pewność siebie, motywację i efektywność w nauce oraz pracy.
- ▶ Wspiera adaptację do zmian i planowanie kariery w dłuższej perspektywie.



Fundusze Europejskie  
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



Planowanie kariery  
zawodowej

Diagnoza  
predyspozycji  
i zainteresowań

Kompetencje miękkie

DORADZTWO  
EDUKACYJNO  
-ZAWODOWE  
TO

Decyzje edukacyjne

Wejście na rynek pracy



Fundusze Europejskie  
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



# 1. Diagnoza predyspozycji i zainteresowań

- ▶ Testy psychologiczne i kwestionariusze zawodowe – np. testy zainteresowań zawodowych:

## a) TEST KARIERY

<https://www.123test.com/pl/test-kariery/#its123-testAnchor>

- szybki test zainteresowań
- dopasowanie do zawodów
- uzyskany wynik przedstawiony na diagramie



Fundusze Europejskie  
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



## b) O\*NET Interest Profiler (RIASEC)


<https://www.mynextmove.org/explore/ip>

lub


<https://onetinterestprofiler.org/>

- bardzo popularny, darmowy test zainteresowań zawodowych
- model RIASEC (Holland)
- wskazuje pasujące zawody

- ▶ c) Testy osobowości
- ▶ <https://www.16personalities.com/pl>


- najpopularniejszy test MBTI
  - opis stylu pracy, relacji i kariery
  - bardzo dobre do pracy z młodzieżą
- 

- ▶ d) Test osobowości – Poznaj siebie
- ▶ <https://bigfive-test.com/>

- naukowo uznany model osobowości
  - 120 pytań, pięć głównych cech, takich jak: otwartość, sumienność ...?
  - bardziej rzetelny niż MBTI
- 

▶ e) Truity Personality Tests

▶ <https://www.truity.com/test>

- MBTI, Enneagram, Big Five
  - liczna zróżnicowana baza testów
  - rozbudowane raporty
  - część testów darmowa
- 

## 2. Wsparcie w podejmowaniu decyzji edukacyjnych

- ▶ **Planowanie ścieżki akademickiej** – wybór specjalności, przedmiotów fakultatywnych, studiów podyplomowych lub kursów dodatkowych.
- ▶ **Metody podejmowania decyzji** – nauka porównywania opcji, prognozowania skutków wyborów, radzenia sobie z obawami i niepewnością.

**Analiza rynku edukacyjnego** – pokazanie możliwości rozwoju w kraju i za granicą, uwzględniając zawody przyszłości.



Fundusze Europejskie  
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



# 3. Wsparcie w planowaniu kariery zawodowej

- ▶ **Mapowanie kompetencji a rynek pracy** – połączenie predyspozycji studenta z realnymi wymaganiami zawodów.
- ▶ **Tworzenie planu rozwoju zawodowego** – krótkoterminowe i długoterminowe cele, praktyki, staże, rozwój umiejętności miękkich i twardych.
- ▶ **Symulacje i scenariusze zawodowe** – wizualizacja potencjalnych ścieżek kariery, np. w formie mentoringu lub warsztatów grupowych.



Fundusze Europejskie  
dla Rozwoju Społecznego




Rzeczpospolita  
Polska


Dofinansowane przez  
Unię Europejską



# 4. Rozwój kompetencji miękkich

- ▶ **Komunikacja interpersonalna** – asertywność, negocjacje, praca w zespole.
  - ▶ **Zarządzanie czasem i stresem** – organizacja nauki i pracy, radzenie sobie z presją w środowisku akademickim i zawodowym.
  - ▶ **Rozwijanie samodzielności i odpowiedzialności** – planowanie własnej kariery, inicjatywa, podejmowanie decyzji
- 

# 5. Wsparcie w wejściu na rynek pracy

- ▶ **Przygotowanie dokumentów aplikacyjnych** – CV, list motywacyjny, profil LinkedIn.
  - ▶ **Warsztaty rekrutacyjne** – symulacje rozmów kwalifikacyjnych, autoprezentacja, analiza kompetencji wymaganych przez pracodawców.
  - ▶ **Budowanie sieci kontaktów (networking)** – kontakty z branżą, udział w targach pracy, stażach i praktykach.
- 

# Podsumowanie

- ▶ Doradztwo edukacyjno–zawodowe to proces wspierania studentów w **świadomym planowaniu własnej drogi edukacyjnej i zawodowej**. Obejmuje ono diagnozę predyspozycji, zainteresowań i kompetencji, pomoc w podejmowaniu decyzji dotyczących wyborów kierunków kształcenia, rozwój umiejętności przydatnych na rynku pracy oraz wsparcie w przygotowaniu do wejścia na rynek pracy (np. tworzenie CV, przygotowanie do rozmów rekrutacyjnych).
- ▶ Jego celem jest **rozwijanie samopoznania i kompetencji kariery**, tak aby każdy student mógł lepiej zrozumieć siebie, realia rynku pracy i tym samym podejmować trafniejsze decyzje edukacyjne i zawodowe. Efektywne doradztwo pomaga również w **adaptacji do zmian na rynku pracy**, planowaniu kariery „krok po kroku” oraz wykorzystywaniu szans rozwojowych w sensie edukacyjno–zawodowym.

# Przydatne linki:

## Informacje i zasoby edukacyjne

- ▶ [Doradztwo zawodowe – przydatne linki z zasobami edukacyjnymi \(Ministerstwo, Barometr zawodów itd.\)](#) – bazowe materiały o doradztwie zawodowym w kontekście polskim.
- ▶ [Doradztwo zawodowe – usługi, informacje i materiały multimedialne MEN/Gov.pl](#) – oficjalne zasoby o doradztwie i informacjach zawodoznawczych.
- ▶ [Mapa Karier – baza informacji o ścieżkach kariery i rynku pracy](#) – interaktywna platforma pomocna przy eksploracji różnych zawodów.

## Materiały i narzędzia metodyczne

- ▶ [Materiały do pracy z zakresu doradztwa zawodowego \(Ośrodek Rozwoju Edukacji\)](#) – publikacje i pomoce metodyczne dla doradców, nauczycieli i uczniów.

## Międzynarodowe źródła i perspektywy

- ▶ [Career guidance – organizacja OECD \(ang.\)](#) – kontekst międzynarodowy i badania nt. znaczenia doradztwa kariery.
- ▶ [Career guidance – European Training Foundation \(ang.\)](#) – informacje o strategicznych aspektach doradztwa w Europie i poza nią.

*Dziękuję za uwagę !!!*

W przypadku pytań zachęcam do kontaktu:

[m.gogolewska-toska@vistula.edu.pl](mailto:m.gogolewska-toska@vistula.edu.pl)

Jestem również dostępna dla Państwa we wtorki w godz. 18:00 – 20:00 za pośrednictwem aplikacji Teams proszę o maila wówczas prześlę link.



Fundusze Europejskie  
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską

