

[doi.org/10.34765/sp.0221.a02](https://doi.org/10.34765/sp.0221.a02)

# **ROLA AKTYWNOŚCI W PRZECIWDZIAŁANIU EKSKLUZJI SPOŁECZNEJ OSÓB STARSZYCH**

## **Streszczenie**

Społeczeństwo coraz bardziej się starzeje, przybywa osób w wieku poprodukcyjnym doświadczających społecznego wykluczenia, a co za tym idzie jakość życia osób starszych ulega pogorszeniu, co ma negatywny wpływ na aktywność tej grupy społecznej. Aktywność w życiu każdego seniora jest niezmiernie istotna, gdyż może na dalszy plan odsunąć sędziwą starość, może nie tylko dodać seniorom „lat do życia”, ale również „życia do lat”. Celem niniejszego artykułu jest ukazanie roli aktywności w przeciwdziałaniu ekskluzji społecznej osób starszych, a także problematyki starości na podstawie wybranej literatury przedmiotu. Autor omawia role społeczne pełnione przez seniorów oraz wybrane formy aktywności osób starszych. Główną metodą badawczą zastosowaną w artykule jest analiza literatury przedmiotu.

**Słowa kluczowe:** seniorzy, aktywność, aktywizacja społeczna, ekskluzja społeczna.

**Kody JEL:** I19, I39