



MATURA Z VISTULĄ

KOMPETENCJE MIĘKKIE NA WAGĘ
SUKCESU MATURALNEGO

Autor: Daria Wójcik,
doradca zawodowy Działu Karier i Praktyk uczelni Vistuli



Akademia Finansów i Biznesu Vistula
Szkoła Główna Turystyki i Hotelarstwa Vistula
Studia globalnych możliwości



vistula.edu.pl
vistulahospitality.edu.pl

KOMPETENCJE MIĘKKIE NA WAGĘ SUKCESU MATURALNEGO



CZYM SĄ KOMPETENCJE MIĘKKIE?

- Kompetencje miękkie są kluczem do sukcesu, również podczas przygotowań do matury. Składają się na nie cechy psychofizyczne oraz umiejętności społeczne i interpersonalne, które mają związek z osobowością.
- Są one niezbędne do efektywnego wykonywania zadań w procesie uczenia się, a także w życiu w ogóle. Kompetentne wykonywanie zadań pozwala robić to dobrze – najlepiej – i dzięki temu realizować cele.

Pokażemy Ci, jakie kompetencje miękkie są najważniejsze, jak je zidentyfikować u siebie i rozwijać. Im większą masz świadomość swoich kompetencji miękkich, tym lepiej wybierzesz po maturze kierunek studiów, który da ci satysfakcję.

POZNAJ MOC KOMPETENCJI, KREUJĄC SWOJĄ ŚCIEŻKĘ DO ZDANEJ MATURY



Matura to pierwszy tak ważny sprawdzian wiedzy, będący preludium do sesji egzaminacyjnej dla przyszłego studenta. Studiowanie to nie tylko zdobywanie wiedzy, ale również kształcenie umiejętności miękkich, czyli m.in. trening umiejętności komunikacyjnych, zespołowości czy umacnianie proaktywnej postawy w nieustannym zdobywaniu wiedzy i korzystaniu z doświadczeń innych.

To właśnie te 3 kompetencje, tj.: **gotowość do uczenia się, komunikatywność oraz preferencja do pracy w grupie** stanowią bazę aktywnego rozwoju. Są też cennym narzędziem wspierającym w owocnym przygotowaniu do matury, będącym pierwszym, ale nie ostatnim tak kluczowym sprawdzeniem wiedzy w ogóle.

Każda sesja egzaminacyjna, studiowanie oraz bycie częścią środowiska akademickiego to codzienne nabywanie złożonych umiejętności społecznych, kształtowanie motywacji do dalszej nauki, umacnianie postawy odpowiedzialności i pilności w studiowaniu.

OTO BAZOWE KOMPETENCJE MIĘKKIE, KTÓRYCH CODZIENNA PRAKTYKA WPROWADZI REWOLUCJĘ NA TWOJEJ OSOBISTEJ ŚCIEŻCE ROZWOJU ORAZ KOLEJNYCH ETAPACH UCZENIA SIĘ:



1. GOTOWOŚĆ DO UCZENIA SIĘ I ROZWOJU

to podstawowa kompetencja miękka (metakompetencja), którą ćwiczysz i utrwalasz w sobie od początku swojej podróży zwanej „uczeniem się”!

Jak dostosowywać do siebie oraz wybrać te najbardziej preferowane i produktywne:

- poprzez świadomość własnych możliwości (mocnych i słabych stron);
- otwartość na zmiany (nowe zadania, technologie, metody pracy);
- proaktywne poszukiwanie wiedzy i umiejętności;
- uczenie się z doświadczenia innych.



OTO BAZOWE KOMPETENCJE MIĘKKIE, KTÓRYCH CODZIENNA PRAKTYKA WPROWADZI REWOLUCJĘ NA TWOJEJ OSOBISTEJ ŚCIEŻCE ROZWOJU ORAZ KOLEJNYCH ETAPACH UCZENIA SIĘ:



W trakcie przygotowywania się do matury, oprócz wsparcia edukacji formalnej, czyli szkoły i nauczycieli (zwłaszcza w sytuacji całkowitej edukacji zdalnej) **ważny jest trening samosteroowności w uczeniu się**, czyli:

- niezależne poszukiwanie rzetelnych źródeł;
- swoboda intelektualna czyli wyciąganie wniosków;
- umiejętność wyznaczania sobie kolejnych kroków i celów;
- sprawdzanie rezultatów uczenia się;
- zarządzania sobą w czasie, autodyscyplina oraz automotywacja.

Co to jest proces uczenia się? Jest to tzw. „4C”, czyli 4 umiejętności łącznie:

- krytyczne i kreatywne myślenie;
- komunikatywność i praca zespołowa.

Skrót pochodzi od angielskich nazw tych kompetencji:

- critical thinking;
- creative thinking;
- communicativeness;
- collaborating.

**OTO BAZOWE KOMPETENCJE
MIĘKKIE, KTÓRYCH CODZIENNA
PRAKTYKA WPROWADZI REWOLUCJĘ
NA TWOJEJ OSOBISTEJ ŚCIEŻCE
ROZWOJU ORAZ KOLEJNYCH
ETAPACH UCZENIA SIĘ:**



2. KOMUNIKATYWNOŚĆ – KOMPETENCJA EFEKTYWNEJ KOMUNIKACJI

Zadbaj o odpowiednią formę wypowiedzi:

- stosuj jasne i precyzyjne komunikaty;
- monitoruj zrozumienie swojej wypowiedzi u rozmówcy;
- dostosuj komunikację niewerbalną.

Przećwicz autoprezentację:

- buduj markę osobistą poprzez skuteczne i stosowne przedstawianie siebie i efektów swojej pracy w sposób przekonujący i zgodny z przyjętym systemem wartości.

Wywieraj wpływ:

- wykorzystaj siłę argumentacji w trakcie swojej prezentacji!

**OTO BAZOWE KOMPETENCJE
MIĘKKIE, KTÓRYCH CODZIENNA
PRAKTYKA WPROWADZI REWOLUCJĘ
NA TWOJEJ OSOBISTEJ ŚCIEŻCE
ROZWOJU ORAZ KOLEJNYCH
ETAPACH UCZENIA SIĘ:**



3. ZESPOŁOWOŚĆ – KOMPETENCJA PRACY ZESPOŁOWEJ

Twoja kreatywność wzrośnie, kiedy będziesz pracował w grupie. Co otrzymasz w zamian?

- wymianę wiedzy,
- dzielenie się informacjami,
- wzajemne wsparcie w nauce.

To przyspieszy proces nauki, wzmocni Twoją odkrywczność oraz uchroni przed błędami i lukami w Twoich przygotowaniach!



A TERAZ ZAPLANUJ WSPÓLNY PROJEKT „MATURA”!



Współpraca przy projekcie zawsze wywołuje entuzjazm w uczeniu się, którego zazwyczaj w samotnej pracy czy nauce brakuje. Możliwość dzielenia się odkryciami oraz informacjami z resztą zespołu będzie Cię ekscytować oraz wzmacniać wiedzę zarówno indywidualną, jak i zespołową.

Współpraca pozwala wypróbować i rozwijać swoje własne talenty. Już w trakcie przygotowań do matury możesz ćwiczyć swoje kreatywne myślenie, twój kolega może próbować swoich sił w organizacji i planowaniu procesu nauki.



PREZENT TYLKO DLA CIEBIE OD UCZELNI VISTULA

BEZPŁATNY, JEDNORAZOWY DOSTĘP
DO TESTU 3 PODSTAWOWYCH
KOMPETENCJI:



[Strona główna](#) [Oferty pracy](#) [Badanie kompetencji](#) [Baza rozwoju](#) [Kontakt](#)

1. Wejdź na:

<https://e-kariera.vistula.edu.pl/>

Logowanie

2. Rejestracja – utworzenie konta
na portalu e-kariera: wybierz opcję
„jestem absolwentem spoza GUV”

Rejestracja - załóż konto



Logowanie



3. Logowanie do portalu zgodnie
z utworzonym loginem i hasłem

4. Każdy uczestnik będzie posiadał
dostęp do testu kompetencji na 3
kompetencje miękkie: gotowość
do uczenia się, komunikatywność,
współpraca w zespole.

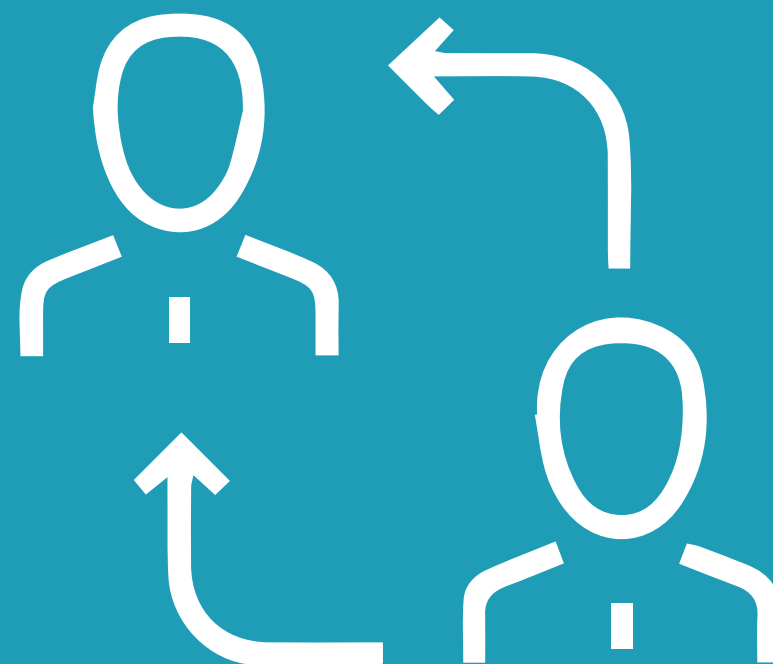


INDYWIDUALNA KONSULTACJA TELEFONICZNA



W Vistuli dbamy o każdego studenta, ale najpierw zaczynamy od... Ciebie! Jeśli trudno Ci się zdecydować na to, co wybrać po maturze, porozmawiaj z naszym ekspertem. Konsultacje są **bezpłatne i bezpieczne** (telefon lub mail). Zarejestruj się już dziś.

<https://www.vistula.edu.pl/konsultacje>



Z VISTULĄ OGARNIESZ PROJEKT MATURA BEZ STRESU



Chcesz zmniejszyć stres maturalny do niezbędnego motywującego minimum? Potrzebujesz praktycznych, sprawdzonych rozwiązań? Sprawdź zatem nasze...

POZOSTAŁE WEBINARY MATURALNE

<https://www.vistula.edu.pl/matura>



Akademia Finansów i Biznesu Vistula
Szkoła Główna Turystyki i Hotelarstwa Vistula
Studia globalnych możliwości



[vistula.edu.pl](https://www.vistula.edu.pl)
[vistulahospitality.edu.pl](https://www.vistulahospitality.edu.pl)